



## Geert Bos

71 jaar: Borstkanker

### **Welke vorm van kanker heeft u (gehad)? En wanneer is deze ziekte bij u ontdekt?**

Ik heb borstkanker gehad in de rechterborst. De borstkanker is ontdekt in augustus 2013.

### **Heeft u zelf iets gemerkt en zo ja met welke symptomen had u te kampen?**

Ik ben naar het Instituut voor pigmentstoornissen geweest in het Academisch Medisch Centrum (AMC). Hier is een tumor ontdekt onder de tepel, waarvan ik dacht dat het een wondje was. De verklaring was dat de tumor mijn immuunsysteem had ontregeld waardoor mijn pigmentvorming van slag is.

### **Wanneer is de diagnose gesteld? En hoe is dat gegaan (ervaring zorg ziekenhuis/welke beeldvorming is er gebruikt)?**

Na het vermoeden van een tumor zijn er echo's gemaakt en puncties genomen en een mammografie gemaakt. De resultaten zijn direct doorgestuurd naar de Daniel den Hoed kliniek te Rotterdam. Hier ben ik een week later onderzocht door een chirurg. Advies was opereren, 6 chemokuren, 30 bestralingen en nabehandeling met hormoonkuur gedurende 7 jaar.

### **Hoe zien de behandelingen er sindsdien uit/welke behandelingen heeft u gehad?**

Ik ben in Rotterdam geopereerd, amputatie rechterborst. Er bleek 1 uitzaaiing naar de oksel te zijn. Ook zijn er 11 lymfeklieren weggehaald. De volgende dag mocht ik naar huis met twee redon-drains.

### **Kunt u iets meer vertellen over hoe u de zorg heeft ervaren gedurende de behandelingen?**

Na thuiskomst is de operatiewond gaan ontsteken. Toen heb ik 6 dagen in Admiraal de Ruijter Ziekenhuis (ADRZ) in Goes gelegen. Nabehandeling door de Buurtzorg (schoonmaken van de wond iedere dag) gedurende 1 maand. Daarna start van de chemokuren bestaande uit 3 FEC kuren van 3 weken en daarna Taxotere (ook 3 kuren van 3 weken). Ik heb 1x een kuur moeten uitstellen. Het was niet meer mogelijk om via de arm bloed te prikken (De ader was verhard ten gevolge van de chemo's) Toen is in het ADRZ in Goes een Port-a-cath geplaatst waardoor bloed afgenomen is. De laatste kuur was in februari 2014 afgelopen. Ik ben zeer tevreden over de behandelingen zowel in het AMC, de Daniel den Hoed en het ADRZ in Goes en Vlissingen.

### **Bent u momenteel nog onder behandeling?**

Ik ben 5x naar de Daniel den Hoedkliniek geweest voor controle, daarna in Vlissingen. Ik moet 1x per jaar op controle bij de Nurse Practitioner, dit is een speciaal opgeleide verpleegkundige, en ook iedere dag een hormoontabletje (Tamoxifen) innemen. Dit remt oestrogeengevoelige tumoren. Bij de controle wordt ook een mammografie gemaakt van de linkerborst. Vorig jaar is er een cyste geconstateerd in de rechterborst, deze bleek onschuldig, toen werd ik iedere drie maanden gecontroleerd. Ook ben ik onder behandeling van een oedeemfysiotherapeute vanwege oedeem in mijn rechterarm.

### **Hoe gaat het nu met u?**

Momenteel gaat het erg goed met mij.

### **Gaat u momenteel nog naar een oedeem/fysiotherapeute?**

Ja, ongeveer 1x per 3 weken voor oedeembehandeling en ik heb nog steeds last van verklevingen van het weefsel ten gevolge van de bestralingen. Dit wordt ook gemasseerd.

### **Waar heeft u op dit moment (nog) last van?**

Zoals hierboven beschreven, maar ook is er met het bestralen een stukje van de longen beschadigd. Ik heb er weinig last van. Alleen met zingen (ik zit op een oratoriumvereniging) merk ik wel dat ik wat minder lucht heb. Ook heb ik last van "opvliegers" en spierkramp in de voet als gevolg van bijwerking van de Tamoxifen. Verder is mijn pigment nog steeds niet goed. Ik heb dus veel lichte plekken op het lichaam en moet als ik buiten kom goed smeren met factor 30.

### **Heeft u behoefte aan lotgenoten contact?**

Nee, niet echt. Ik heb alleen wel leuk gepraat met de vervangster van mijn fysiotherapeute die hetzelfde heeft meegemaakt.

### **Vindt u het lastig dat mannen fors in de minderheid zijn bijvoorbeeld bij bijeenkomsten of bij controles in het ziekenhuis?**

Nee, totaal niet. In het begin was het wel een beetje apart om als enige man tussen allemaal vrouwen in de wachtkamer te zitten.